



Vous souhaitez donner votre sang pour la première fois

## Information aux futurs candidats au don



### Pour donner votre sang pour la 1<sup>ère</sup> fois, vous devez :

- Avoir entre 18 et 65 ans
- Vous munir d'une pièce d'identité
- Être en bonne santé
- Ne pas être à jeun
- Peser au moins 50 kg

### Vous pouvez donner votre sang si vous n'avez JAMAIS :

- ◆ reçu de transfusion sanguine,
- ◆ eu de greffe d'organe ou de tissu
- ◆ été traité(e) par hormone de croissance avant 1989
- ◆ fait de crise de paludisme
- ◆ été traité(e) pour un cancer
- ◆ eu dans votre famille une personne atteinte de la maladie de Creutzfeldt-Jakob
- ◆ séjourné plus d'un an au total dans les Îles Britanniques entre 1980 et 1996
- ◆ consommé de la drogue par injection intraveineuse

### Attendez 4 mois avant de donner si :

- \* vous avez subi une intervention chirurgicale ou un examen endoscopique
- \* vous avez eu des relations sexuelles sans préservatif avec un ou des partenaire(s), nouveau(x) ou à risque
- \* vous avez fait un tatouage ou un piercing
- \* vous avez voyagé dans un pays où sévit le paludisme

### Patiencez 15 jours après votre guérison si :

- vous avez eu de la fièvre
- vous avez pris des antibiotiques
- vous avez présenté des signes d'infection (angine, grippe, infection urinaire, etc.)

*Chaque don est précédé d'un entretien confidentiel avec un médecin.  
Il permet de s'assurer que le donneur ne prend aucun risque,  
ni pour lui-même, ni pour le receveur.*

Pour en savoir plus sur le don et les dates de collecte, n'hésitez pas à appeler  
l'Établissement Français du Sang Normandie, **A bientôt !**

EFS Normandie - Site du Havre Tél. 02 35 21 19 33



Aujourd'hui,  
je peux  
décider  
de sauver  
des vies